

**Alain Stamp**

**Si tu bois au torrent,  
il te rafraîchira.**

**Si tu bois au torrent,  
tu te relèveras.**

**Quand souvent sur la route  
tu te sens fatigué,  
dans la lutte ou le doute  
ou quand tu es tenté.**

**Jésus est l'onde pure  
qui peut désaltérer,  
goûtes-y je t'assure,  
il peut te fortifier.**

© 1969 *Alain Stamp*